

Factsheet per le mentees



Attività in programma

Riserva da subito i tuoi eventi su tecladies.ch

BLOG: anche tu puoi aiutare a progettare il sito web di Swiss TecLadies! Per ogni workshop o visita aziendale, chiediamo alle nostre mentees di scrivere una breve recensione dell'evento. Puoi decidere se inserire foto, testi, mindmaps o disegni, e noi ti aiuteremo anche in questo. Questa recensione sarà poi pubblicata sul sito web ufficiale di Swiss TecLadies.

Certificato: al termine del programma, se avrai partecipato ad almeno **cinque** eventi e avrai presentato il tuo lavoro finale 'I miei highlights', riceverai il certificato Swiss TecLadies. **Tra questi eventi sono obbligatori il Welcome Day, il workshop "Non è un lavoro per donne" e il Farewell Day del 5 aprile 2025.** Troverai maggiori informazioni riguardanti il lavoro finale sul retro.

Cosa farò con la mia mentore?

Durante questi sette mesi, una mentore ti accompagnerà e ti sosterrà in questo percorso. Avrai l'opportunità di conoscere il suo ambito professionale e il suo percorso di formazione. Potrai trarre il massimo beneficio ponendo molte domande e, naturalmente, mostrando interesse e iniziativa. In previsione del primo incontro, prenditi un momento per pensare a ciò che vorresti sapere dalla tua mentore. Forse hai già delle domande specifiche per lei? In caso contrario, mostrati aperta e curiosa nei suoi confronti. **Racconta alla tua classe la tua esperienza!** Sicuramente i tuoi compagni di classe e i tuoi insegnanti saranno molto interessati. Fatti aiutare dalla tua mentore! Noi, naturalmente, saremo lieti di aiutarti a prepararti e, se lo desideri, a coordinarti con la/il docente di classe.

I miei genitori possono accompagnarmi ai seminari?

Fondamentalmente partecipi alle attività da sola, insieme alle altre partecipanti al programma e con la tua mentore. Ad alcuni eventi è possibile registrare anche un'accompagnatrice. Potrai invitare un'amica oppure una tua compagna di classe.

Assenza da scuola: se desideri partecipare a un evento di Swiss TecLadies durante il tuo normale orario scolastico, troverai un formulario per la tua richiesta di dispensa, firmato da noi, sul nostro sito tecladies.ch

Quanto mi costa partecipare al programma?

La partecipazione **non ti costa nulla!** Per il trasporto alle attività, al posto di lavoro della tua mentore o per le escursioni comuni, puoi fatturare un biglietto di 2a classe a metà prezzo dei trasporti pubblici.

Conserva le ricevute per ottenere il rimborso spese! Puoi trovare il modulo per le richieste di rimborso su tecladies.ch. Le richieste di rimborso possono essere inviate in due momenti, **entro il 10 dicembre 2024 e entro fine di aprile 2025** a: SATW, Swiss TeLadies, St. Annagasse 18, 8001 Zurigo oppure scansionate e inviate via e-mail a tecladies@satw.ch.

Sondaggi online: per aiutarci a migliorare il programma, ti invieremo un breve sondaggio dopo ogni visita aziendale o workshop a cui hai partecipato. Ti preghiamo di completare il sondaggio subito dopo l'evento. Alla fine del programma faremo un sondaggio un po' più lungo e completo, al quale chiederemo anche ai tuoi genitori di partecipare. Ringraziamo in anticipo te e i tuoi genitori per aver dedicato del tempo prezioso a questo proposito!

Lavoro finale: I miei highlights

Si tratta di un riassunto del tuo programma di mentoring. Cosa hai sperimentato, cosa ti ha affascinato, cosa è stato particolarmente interessante, particolarmente toccante o qual è stato il momento più emozionante? Sii creativa e racconta le tue esperienze scegliendo una delle seguenti opzioni:

Realizza un collage dei tuoi incontri. Il collage può essere composto da immagini, riflessioni, disegni di cose che avete vissuto insieme e non deve essere più grande di una pagina in formato A3. Lascia che la tua immaginazione si scateni!

Hai costruito, realizzato, creato digitalmente o prodotto qualcosa? Ami essere creativa e magari hai realizzato qualcosa da sola o con la tua mentore? Un modello, un'app, un programma, un sito web, un'immagine, o altro? Inviaci una foto, un video oppure un link.

Il tuo percorso in testo e immagini. Crea un breve racconto e completalo con le tue foto preferite. Questo può catturare eventi vissuti durante una visita aziendale, durante una pausa, durante un'escursione o qualsiasi altro momento. Le foto possono essere scattate con il cellulare.

La tua mentore sarà certamente disposta a sostenerti anche in questo lavoro finale. Dovrai inviarci il tuo lavoro **entro il 30 aprile 2025** a tecladies@satw.ch.

Potrai discutere i dettagli con la tua mentore ancora al Farewell Day... Come esattamente, cosa esattamente? Decidete più precisamente i contenuti, il formato, le dimensioni, ecc.

Dopo il programma, pubblicheremo i tuoi highlights sul nostro sito web e li utilizzeremo anche per la nostra comunicazione.

Se qualcosa non dovesse andare per il verso giusto dopo l'inizio del programma o se il contatto con la tua mentore non dovesse funzionare, contattaci il prima possibile.

Il tuo team Swiss TeLadies

- Manuela Ingleto-Panzeri, responsabile del programma per la Svizzera italiana, Tel. 076 409 90 44
- Edith Schnapper, Responsabile Promozione delle nuove leve, Tel. 044 226 50 26

Ti auguriamo un'esperienza entusiasmante, formativa e soprattutto tanto divertimento!