

Informations pour les mentorées



Comment se déroule le programme de mentorat ?

Le programme comprend de nombreuses activités comme des ateliers, des visites dans différentes entreprises, dans des centres de recherche et des universités, ainsi qu'un atelier de renforcement de la personnalité. Choisis tes préférées et réserve ta place sur bit.ly/activites-tecladies.

Les événements seront mis en ligne le [samedi 21 septembre 2024 à midi](#) et de nouvelles activités viendront s'ajouter au fur et à mesure.

Que dois-je faire ?

BLOG : Pour chaque atelier ou visite d'entreprise, nous demandons aux mentorées de préparer un petit retour sur l'événement. C'est toi qui décides du format : prendre des photos, rédiger un texte, créer une mindmap ou dessiner, et nous te soutenons dans la démarche choisie. Ce petit travail sera ensuite publié sur le site TecLadies.

Certificat : À la fin du programme, si tu as assisté à au moins **cinq** événements (une rencontre avec ta mentore rentre aussi en compte) et que tu as rendu ton projet « Mes Moments Forts », tu recevras ton certificat Swiss TecLadies. Le Welcome Day, l'atelier de renforcement de la personnalité et la journée de clôture (Farewell Day) du 5 avril 2025 à Tenero sont des événements obligatoires. Tu trouveras plus d'informations sur ce projet de fin de programme au verso.

Que vais-je faire avec ma mentore ?

Pendant sept mois, une mentore t'accompagnera et te conseillera. Tu découvriras son univers professionnel et personnel. Tu devras faire preuve d'initiative et montrer ton intérêt en lui posant toutes les questions que tu souhaites. Avant de la rencontrer, n'hésite pas à prendre du temps pour réfléchir à ce que tu veux savoir. Tu as peut-être déjà des questions concrètes à lui poser ? Si ce n'est pas le cas, pas de souci, sois simplement ouverte et curieuse de faire sa connaissance ! **Partage ton expérience avec ta classe !** Tes camarades de classe et tes enseignant.e.s seront certainement intéressé.e.s par ton aventure. Demande à ta mentore de t'aider et nous te soutenons volontiers pour te préparer et coordonner des activités avec ton enseignant.e principal.e.

Mes parents peuvent-ils m'accompagner aux activités ?

En principe, tu participes seule aux activités, en compagnie des autres mentorées ou avec ta mentore. Pour certains événements, tu pourras inscrire une personne supplémentaire. Pourquoi ne pas en profiter pour inviter une amie ?

Dispense : pour participer à un événement Swiss TeCLadies pendant tes heures de cours, tu trouveras un modèle de demande de dispense signé par nos soins dans la rubrique bit.ly/activites-tecladies.

Combien me coûte la participation au programme ?

Rien du tout ! Pour te rendre aux activités, sur le lieu de travail de ta mentore ou pour les excursions communes, tu peux facturer un ticket de transport public demi-tarif en 2e classe. Conserve toujours les quittances pour la note de frais ! Tu trouveras le formulaire de remboursement sous bit.ly/activites-tecladies. Les demandes de remboursement de frais peuvent être soumises à deux moments du programme, soit le 10 décembre 2024 et fin avril 2025, à : SATW, Swiss TeCLadies, St. Annagasse 18, 8001 Zurich ou par email avec les documents scannés à tecladies@satw.ch.

Sondages en ligne : Afin d'améliorer constamment notre programme, nous te ferons parvenir un court sondage à remplir après ta participation à chaque activité. A la fin du programme, nous effectuerons une enquête un peu plus longue. Nous vous remercions d'ores et déjà pour le temps consacré à ces sondages.

Mes moments forts

Il s'agit tout simplement d'une réflexion sur l'expérience de ton programme de mentorat. Qu'est-ce qui t'a passionné, intéressé ou touché ? Laisse place à toute ta créativité et raconte ton aventure en choisissant l'un des formats proposés ci-dessous :

Réalise un collage. Il peut être composé d'images, de réflexions, de croquis représentant des moments vécus avec ta mentore, au format A3 ou A4. Laisse libre cours à ton imagination !

Tu as construit, bricolé ou créé quelque chose ? Tu es créative et tu as peut-être créé quelque chose seule ou avec ta mentore ? Un prototype, une application, un programme, un site web, etc. Envoie-le-nous ou fais-nous parvenir une image de bonne qualité, une vidéo ou même un lien.

Ton aventure en texte et en images. Crée un court reportage et agrmente-le avec tes images. Visite d'entreprise avec ta mentore, temps libre avec les autres mentorées, atelier : partage ton aventure avec nous ! Les photos peuvent être prises avec ton téléphone portable.

Ta mentore est là pour réaliser ce beau projet avec toi alors parles-lui en. Tu peux nous faire parvenir ce travail personnel **jusqu'au 30 avril 2025** au plus tard à tecladies@satw.ch.

À la fin du programme, nous mettrons ta réalisation en ligne sur notre site web et l'utiliserons également dans nos communications.

Si toutefois quelque chose devait ne pas se passer comme prévu après le lancement du programme ou si la relation avec ta mentore n'est pas optimale, merci de nous contacter rapidement.

Ton équipe Swiss TeCLadies

- Mélanie Thomas, Tel. +41 77 415 84 91
- Edith Schnapper, Tel. 044 226 50 26

Nous te souhaitons de vivre un programme passionnant et instructif, mais surtout d'avoir un max de plaisir !

Ton équipe Swiss TeCLadies